

POURQUOI CE RÉSEAU ?

Pour rendre possible la réalisation d'une activité physique et/ou sportive

- > Régulière
- > Adaptée
- > Sécurisante
- > Progressive

Pour Qui ?

Pour toute personne, quel que soit son âge, sédentaire, porteuse ou non de pathologie chronique (obésité, diabète, hypercholestérolémie, hypertension artérielle, asthme, ...), ou d'un handicap (physique ou social).

Où ?

Dans un club sportif de proximité.

Avec Qui ?

Avec un éducateur sportif formé au SPORT-SANTE.

La structure opérationnelle du réseau

Le Réseau Sport Santé Bien-être (RSSBE) de Champagne-Ardenne a été créé en 2009 pour coordonner les acteurs de Santé par les Activités physiques et sportives APS, pour permettre aux professionnels de Santé d'intégrer les APS dans leur stratégie préventive, éducative ou thérapeutique.



Adresse du siège social /
10 Boulevard Barthou
51100 REIMS
03 26 77 61 91
chefprojet-sportsante@orange.fr



Président /
Dr Eric VANDENDAELE

Vice-Présidents /
Serge Rothier
*Représentant du Comité Régional
Olympique et Sportif (CROS)*
Danielle Quantinet
*Représentante du Collectif Interassociatif sur la santé
(CISS)*

Emmanuel Contamin
*Représentant de l'Union Régionale des Professionnels
de Santé des Médecins Libéraux de Champagne-Ardenne*

Chef de projet /
Lydia CUSSE

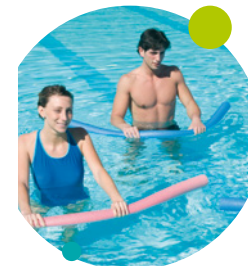
Les porteurs du projet /
Associations d'USAGERS / CISS
Collectif Inter-associatif Sur la Santé
MEDECINS LIBÉRAUX / URPS
Union Régionale des Professionnels de Santé
MOUVEMENT SPORTIF / CROS
Comité Régional Olympique et Sportif

Avec le soutien financier de la DRJSCS,
du Ministère des Sports et de la Santé dans
le cadre du Plan pour l'amélioration de la qualité
de vie des personnes atteintes de maladies
chroniques, du Conseil Général de la Marne
et de Sanofi France.

Partenaires institutionnels



Les porteurs du projet



Le Sport au service de la Santé

- > Diminue le risque de mortalité de 30 %
- > Diminue l'accident cardiaque, vasculaire cérébral, diabète, certains cancers
- > Diminue le poids en association avec une alimentation équilibrée
- > Augmente l'espérance de vie



LE PARCOURS DE SOIN SPORT-SANTÉ

- **Diminue** le risque de mortalité par maladies cardio-vasculaires
- **Diminue** la fréquence du cœur et la tension artérielle de repos
- **Diminue** le taux de sucre et graisses dans le sang
- **Aide** à perdre du poids en association avec une alimentation équilibrée
- **Améliore** la respiration et aide à l'arrêt du tabac
- **Réduit** les risques de développer un cancer (sein = 25%, colon)
- **Lutte contre le stress**, améliore le moral et la confiance en soi
- **Préserve** les muscles et la souplesse
- **Diminue** le risque d'ostéoporose et permet de mieux vivre avec l'arthrose, de mieux vieillir
- **Augmente** l'espérance de vie de façon significative chez les pratiquants réguliers

Pour être en BONNE SANTÉ développer votre activité physique ou sportive Dans un CLUB SPORTIF où un ÉDUCATEUR FORMÉ vous accueillera !

Ce réseau respecte le parcours de soin

PARLEZ-EN à VOTRE MÉDECIN TRAITANT

