

**EDUCATION  
DU  
PATIENT**

**EDUCATION DU PATIENT**

*Le réseau documentaire a repéré pour vous...*

**POLITIQUE DE SANTÉ**

**DANS CE NUMÉRO :**

**POLITIQUE DE SANTÉ 1**

**PUBLICATIONS 1**

**ARTICLES - REVUES 2**

**DOCUMENT DE DIFFUSION 4**

**OUTIL PÉDAGOGIQUE 4**

**SITE INTERNET 4**

**Les perspectives offertes par les recherches sur la prévention et le traitement de l'obésité (compte rendu de l'audition publique du mercredi 4 mars 2009)**

Par Jean-Claude ETIENNE et Brigitte BOUT  
Rapport fait au nom de l'Office parlementaire d'évaluation des choix scientifiques et technologiques n° 477 (2008-2009), 23 juin 2009.

Compte rendu de l'audition publique du mercredi 4 mars 2009 qui avait pour objet de dresser un état des lieux sur la nature et les perspectives des recherches dans le domaine de la prévention et du traitement de l'obésité. Cette audition constitue la première phase d'une étude de l'Office parlementaire d'évaluation

des choix scientifiques et technologiques dont Mme Brigitte Bout, sénateur (UMP, Pas-de-Calais), a été nommée rapporteur le 23 juin 2009.

<http://www.senat.fr/noticerap/2008/r08-477-notice.html>

**Propositions d'actions pour l'amélioration des conditions de prise en charge des personnes obèses dans les établissements de santé "Plan d'action : Obésité-Etablissements de soins"**

Par Arnaud BASDEVANT.  
Ministère de la santé et des sports, avril 2009, 31 pages.

Ce rapport du Pr Arnaud Basdevant analyse les conditions d'amélioration d'accès aux

soins, de la qualité de vie et de la sécurité des patients obèses dans les établissements hospitaliers.

Ce rapport s'inscrit dans le cadre de l'implication de la Direction de l'hospitalisation et de l'organisation des soins (Dhos) depuis le premier programme national nutrition santé (PNNS 1). Dans le cadre du PNNS 2, la Dhos accompagne la mise en œuvre des actions définies notamment autour du dépistage et de la prise en charge de l'obésité infantile, adolescente et adulte et autour de la prévention, du dépistage et de la prise en charge de la dénutrition.

[http://www.sante-sports.gouv.fr/IMG/pdf/Rapport\\_A\\_Basdevant.pdf](http://www.sante-sports.gouv.fr/IMG/pdf/Rapport_A_Basdevant.pdf)

**PUBLICATIONS**

**Contact :**

**Nelly CHAUVINEAU**  
[ccdes10doc@orange.fr](mailto:ccdes10doc@orange.fr)

**L'obésité de l'enfant : éthique et déterminants**

Par Christian HERVE (Dir.), Claude RICOUR et MAÏTE TAUBER  
Paris : L'Harmattan, (Coll. L'Éthique en mouvement), 2009, 62 p. 12 €

L'obésité pédiatrique en France comme dans les autres pays européens et l'Amérique du Nord est considérée aujourd'hui comme un enjeu majeur de santé publique. L'obésité pédiatrique touche à nos notions les plus intimes, à nos représentations sociales et à l'acceptation de l'Autre, même enfant. Ce sont les notions mêmes de normal et de pathologique qui sont

questionnées par cette réflexion.

**Colloque régional "Education thérapeutique du patient" : les Actes**

Par le CRES (Comité Régional d'Education pour la Santé) Provence Alpes Cote d'Azur Marseille, juillet 2009.

Le colloque "L'éducation thérapeutique du patient en PACA : actions, recommandations, perspectives", organisé à l'hôpital de La Timone à Marseille les 14 et 15 avril 2009, a donné lieu à des Actes (en 2 parties). Ces rencontres, d'une grande richesse, ont permis aux nombreux participants de trouver des réponses à de

nombreuses questions. Plusieurs d'entre eux se sont rapidement manifestés auprès du CRES PACA et du CRES Languedoc-Roussillon pour monter un projet, organiser une formation, consulter les fonds documentaires... Comme annoncé en cours du colloque, le CRES PACA va proposer une formation qui sera animée par le Professeur Alain Deccache les 14, 15 et 16 octobre 2009.

[http://www.cres-paca.org/fiche\\_detail.php?from=94&ref=963&titre=former\\_a\\_l\\_education\\_du\\_patient\\_les\\_quelles\\_compетенences](http://www.cres-paca.org/fiche_detail.php?from=94&ref=963&titre=former_a_l_education_du_patient_les_quelles_compетенences)



**Etude Entred auprès des personnes diabétiques et de leurs médecins : premiers résultats sur l'information et l'éducation des patients**

Par l'INPES, l'Assurance maladie et la HAS

17 mars 2009.

Promue par l'Institut de veille sanitaire (InVS), l'étude Entred pour « Echantillon national témoin représentatif des personnes diabétiques » 2007-2010, livre ses premiers résultats. Comparée à l'étude de 2001, des améliorations majeures sont constatées : baisse de la pression artérielle, de la glycémie et du cholestérol, quel que soit l'âge, grâce à une intensification des traitements entre 2001 et 2007. L'obésité est cependant en hausse de 7% et les complications du diabète sont un peu plus fréquentes. Des progrès restent à faire : la prise en charge nutritionnelle et les traitements doivent être intensifiés ; le dépistage des complications ophtalmologiques, rénales et podologiques du diabète est insuffisant. L'étude montre également que les 3/4 des personnes diabétiques souhaitent des informations complémentaires sur la maladie, mais peu souhaitent recevoir une éducation lors d'entretiens individuels ou collectifs ; pour les personnes en ayant bénéficié, le bilan est pourtant positif, ces séances les ayant aidées à mieux vivre leur diabète. Des consultations dédiées à l'éducation thérapeutique sont assurées par 3/4 des médecins spécialistes et 1/4 des généralistes ; elles sont moins développées en ville qu'à l'hôpital ; le manque de temps et de relais sont les principaux freins dans la mise en place d'une démarche éducative. Enfin, l'étude indique les coûts qu'engendrent les améliorations de la prise en charge : les remboursements versés par l'Assurance maladie sont estimés à 12,9 milliards d'euros en 2007, le remboursement moyen atteignant 5400 euros par personne diabétique, avec une forte concentration des dé-

penses, 10% des personnes diabétiques concentrant 50% des remboursements.

Actualité Inpes, 17 mars 2009 : <http://www.inpes.sante.fr/educationpatient/entred.htm>

Communiqué Inpes, 17 mars 2009 : <http://www.inpes.sante.fr/70000/cp/09/cp090317.htm>



**Stabilisation des prévalences de surpoids et d'obésité chez les enfants de 7 à 9 ans en France entre 2000 et 2007**

Par PÉNEAU S., SALANAVE B., ROLLAND-CACHERA MF. et al.

INVS, INSERM, INRA, janvier 2009

Ce poster a été présenté au 26ème congrès de l'Association française d'étude et de recherche sur l'obésité qui s'est tenu les 22 et 23 janvier 2009 à Toulouse.

[http://www.invs.sante.fr/surveillance/nutrition/documents/afero\\_peneau\\_2009.pdf](http://www.invs.sante.fr/surveillance/nutrition/documents/afero_peneau_2009.pdf)

**Mieux comprendre les effets des campagnes publicitaires sur l'obésité.**

Par le Centre d'Analyse Stratégique  
La note de veille, n° 138, juin 2009, p. 3.

Le Centre d'analyse stratégique du gouvernement a publié une note de veille sur "Stratégies d'information et de prévention en santé publique : quel apport des neurosciences ?". En page 3, il aborde les effets des campagnes publicitaires sur l'obésité à partir de deux expériences qui montrent à quel point les informations

contenues dans la publicité ou sur les étiquettes d'un produit alimentaire peuvent modifier l'appréciation de son goût. <http://www.strategie.gouv.fr/IMG/pdf/NoteVeille138.pdf>

**Surpoids et obésité in La santé des femmes en France.**

Par la DREES

Paris : La documentation française, 2009, pp. 158-161.

Le surpoids et l'obésité touchent 41% des femmes de 18 à 74 ans en France. Si la fréquence de l'obésité est comparable entre les femmes (17,6%) et les hommes (16,1%), celle du surpoids est inférieure chez les femmes (23,8%) par rapport aux hommes (41,1%). De fortes disparités socio-économiques sont observées chez les femmes, de façon plus marquée que chez les hommes. Les augmentations observées au cours des années 1990-2000 semblent se poursuivre en particulier chez les femmes.

<http://www.sante.gouv.fr/drees/santefemmes/fiches/fiche34.pdf>

**L'état de santé de la population en France : Rapport 2008.**

Par la DREES

Paris : La documentation française, 2009, pp. 92-111.

8 fiches sont consacrées à la question de l'alimentation : Surpoids et obésité chez l'adulte ; Carence en fer ; Rachitisme carenciel, carence en vitamine D ; Sédentarité et inactivité physique ; Consommation de fruits et légumes (à venir) ; Sel dans l'alimentation ; Surpoids et obésité chez l'enfant ; Folates dans l'alimentation.

<http://www.sante.gouv.fr/drees/santepop2008/santepop2008.htm>

ARTICLES – REVUES



**Education thérapeutique du patient - Therapeutic patient education**

C'est une nouvelle revue bilingue et semestrielle de la Société d'éducation thérapeutique européenne (SETE) dont le rédacteur en chef est Jean-François d'IVERNOIS

Cette revue a un comité de lecture international et a pour but de contribuer au développement de la recherche et des pratiques dans le domaine de l'éducation thérapeutique du patient en publiant des recherches originales, quantitatives et qualitatives, en aidant des équipes multiprofessionnelles à partager des expériences évaluées, des méthodologies, des innovations, des créations, en stimulant la réflexion critique et les débats d'idées sur les différents aspects de

l'éducation thérapeutique et en favorisant les approches multidisciplinaires associant médecine, sciences de la santé et sciences humaines. Deux éditions (papier ou électronique) sont accessibles par abonnement uniquement.

Pour plus d'information : <http://www.etp-journal.org/>

## Un score prédictif du diabète de type 2 en France : l'étude prospective D.E.S.I.R.

Par VOL Sylviane, BALKAU Beverley, LANGE Céline et al.  
BEH, 3 mars 2009, n° 9, pp. 81-84

Cet article présente une étude qui a permis de proposer des scores clinique et bioclinique prédictifs du diabète dans la population française. Elle portait sur un groupe d'environ 4000 personnes (hommes et femmes) appelée cohorte D.E.S.I.R., âgés de 30-65 ans à l'inclusion et suivis pendant neuf ans. Un diabète incident était identifié par un traitement ou une glycémie à jeun. Les conclusions ont déterminé l'adiposité comme étant la variable clinique la plus prédictive du diabète à 9 ans. En ajoutant hypertension et tabagisme chez l'homme, hypertension et antécédents familiaux de diabète chez la femme, ils ont obtenu un score clinique très pratique pour le ciblage des actions préventives du diabète par le médecin généraliste.

[http://www.invs.sante.fr/beh/2009/09/beh\\_09\\_2009.pdf](http://www.invs.sante.fr/beh/2009/09/beh_09_2009.pdf)

## Dossier Activités : Accueillir un public diabétique dans son club.

Par Thierry FAUCHARD, Julien GRIGNON et Françoise FRIEMEL  
Les Cahiers de l'Animateur, n° 30, juin 2009, pp. 5-12.

Ce dossier comporte les articles suivants : « Que signifie être diabétique ? », « les attentes des pratiquants », « Conseils à une personne diabétique voulant pratiquer une activité physique », « Les exercices bénéfiques pour un diabétique de type 1 ou de type 2 », « Mise en garde et précaution d'emploi » et « Quelles activités proposer ».

Pour obtenir cet article, veuillez vous adresser à Emilie BOTELLA du CROS Champagne-Ardenne.



## Dossier : Education thérapeutique : concepts et enjeux

Par SANDRIN-BERTHON Brigitte (Coord.)  
ADSP, n° 66, mars 2009, pp.10-59

Ce dossier complet sur l'éducation thérapeutique est en cohérence avec l'ac-

tualité puisque publié lorsque le Parlement étudie le projet de loi « Hôpital, patients, santé et territoires », qui comprend quelques articles sur ce sujet en précisant qu'elle s'inscrit dans le parcours de soins du patient et évoquant les questions de formation des professionnels, d'organisation régionale, de financement et d'évaluation.

Ce dossier comporte 17 contributions de professionnels, d'experts, qui se structurent en 6 parties : « Education thérapeutique du patient : de quoi s'agit-il ? » ; « Théories et concepts » ; « Démarches et méthodes » ; « Organisations et financements » ; « Tribunes » et « Bibliographie ».

Pour plus d'information sur les articles et leurs auteurs et en télécharger certains : <http://www.hcsp.fr/hcspi/explore.cgi/adsp?ae=adsp&clef=106&menu=111282>

## Surpoids, normes et jugements en matière de poids : comparaisons européennes.

Par Thibaut DE SAINT POL  
Population & sociétés, Avril 2009, n° 455, 4 pages.

Le développement de l'obésité est un enjeu de santé publique dans beaucoup de pays développés. Une plus grande attention étant désormais portée à la corpulence, quel est le regard des individus sur leur poids ? Est-il le même pour les hommes et les femmes ? Change-t-il d'un pays européen à l'autre ? Après nous avoir rappelé les variations de la corpulence moyenne entre pays, Thibaut de Saint Pol analyse le rapport que les Européennes et les Européens entretiennent avec leur poids.

[http://www.ined.fr/fichier/t\\_publication/1456/publi\\_pdf1\\_pes455.pdf](http://www.ined.fr/fichier/t_publication/1456/publi_pdf1_pes455.pdf)



## Education thérapeutique du patient

Par le CRES (Comité Régional d'Education pour la Santé) Provence Alpe Cote d'Azur.  
Priorités santé, n° 25, mai-août 2009, 16 pages.

Ce dossier se compose d'articles abordant tour à tour la définition et les pers-

pectives, les formations, l'impulsion des pouvoirs publics, l'état des lieux en PACA, les financements et diverses actions, projets en Education thérapeutique du patient en PACA.

[http://www.cres-paca.org/depot\\_cres/fiches/1423/1423\\_1\\_doc.pdf](http://www.cres-paca.org/depot_cres/fiches/1423/1423_1_doc.pdf)

## Dossier « Pied diabétique : gradation du risque et parcours de soins

Par VARROUD-VIAL Michel (Coord.)  
Le concours médical, 23 avril 2009, n° 8, p. 264-278

Ce dossier comprends les articles suivants : « Pour réduire le risque, il faut d'abord le reconnaître », « Convention UNCAM-FNP : histoire d'un parcours complexe », « Centres de cicatrifications d'accès rapide : Pourquoi ?, Comment ? », « Reconnaître l'urgence du pied du diabétique pour prévenir les amputations », « Education : apprendre à regarder ses pieds et savoir se chauffer », « Lésions du pied : protégez aussi les reins et le cœur », « Prise en charge médico-sociopsychologique en centre spécialisé après amputation », « Evaluer la perte de sensibilité du pied ».

## ÉTAPE en Aquitaine : mise en place régionale d'une équipe d'accompagnement et d'évaluation en éducation thérapeutique

Par POURIN C., DAUGAREIL C., TASTET-DOMINGUEZ S. et al.  
Pratiques et organisation des soins, vol. 40, n° 1, janvier-mars 2009, 8 p.

Les professionnels de santé, les patients et les acteurs institutionnels reconnaissent l'éducation thérapeutique du patient (ETP) comme un élément indispensable de la prise en charge des affections chroniques. Son développement constitue une priorité du plan national 2007-2011 pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de maladies chroniques. En novembre 2007, en Aquitaine, l'Agence régionale de l'hospitalisation (ARH) et la DRASS ont initié une démarche d'évaluation des programmes d'ETP, intitulée ÉTAPE. Cet article en décrit les méthodes et les résultats et malgré les difficultés et la complexité de sa mise en place, la participation des établissements a montré la volonté des professionnels de pérenniser et de développer ce dispositif.

[http://www.ameli.fr/fileadmin/user\\_upload/documents/Evaluation\\_en\\_education\\_therapeutique.pdf](http://www.ameli.fr/fileadmin/user_upload/documents/Evaluation_en_education_therapeutique.pdf)

## Obésité : sociologie d'une "épidémie mondiale"

Par Jean-Pierre POULAIN et Maggy BIEU-LAC-SCOTT  
 OCHA (Observatoire Cniel des Habitudes Alimentaires), juillet 2009, 4 pages.  
[http://www.lemangeur-ocha.com/fileadmin/images/sciences\\_humaines/Obesite-sociologie-d-une-epidemie-mondiale.pdf](http://www.lemangeur-ocha.com/fileadmin/images/sciences_humaines/Obesite-sociologie-d-une-epidemie-mondiale.pdf)

et

« **Assumons collectivement la responsabilité de l'obésité** »  
 Par Jean-Pierre POULAIN et Jérôme VACHON  
 ASH, 10 juillet 2009, n° 2617, pp. 42-43

L'obésité est le prochain fléau sanitaire annoncé. Une « épidémie » qui touche davantage les catégories les moins favo-

risées de la population. Sont-elles pour autant responsables de cette situation ? Dans ces deux articles, Jean-Pierre Poulain, qui publie « Sociologie de l'obésité » (Ed. PUF, 2009), décrypte ce phénomène complexe et dénonce une stigmatisation rampante.

## DOCUMENT DE DIFFUSION



**Prévenir... le surpoids de l'adulte**  
 Par les Assureurs prévention santé,  
 Fiche santé n° 31, février 2009, dépliant 3 volets.

Ce dépliant présente un état des lieux et les conséquences du surpoids, donne les clés d'une alimentation équilibrée, apporte des conseils pour bouger plus et manger mieux, sans trop y penser, indique les outils pour reconnaître le surpoids et enfin oriente vers les professionnels de santé qui peuvent prendre en charge les personnes concernées.

## OUTIL PÉDAGOGIQUE



**Insuffisance cardiaque... échanges de savoirs**  
 Par BIGBAND, RESPECTI-COEUR, FEDERATION FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE  
 Respecti-Cœur, DVD, 2008,

Ce film présente le travail d'éducation thérapeutique mené auprès des patients insuffisants cardiaques par le réseau Respecti-Cœur au CHU de Nantes. A l'aide d'extraits, il permet de voir la conduite du diagnostic individuel éducatif mené au domicile du patient, des séances collectives, le suivi psychosocial du patient... Des témoignages permettent d'entendre par ailleurs les attentes, les besoins, les représentations et le vécu des patients mais aussi le ressenti des soignants. Une rubrique propose par aussi des éléments d'information sur les critères de qualité d'un programme d'éducation thérapeutique,

critères illustrés par le travail mené à Respecti-Cœur. Cet outil peut ainsi aider d'autres équipes de professionnels à mettre en place ce type de prise en charge, mais peut aussi être utilisé par des professionnels de la formation initiale et continue dans le domaine de l'éducation thérapeutique.

Pour obtenir un exemplaire de cet outil :  
 Réseau Respecti-Cœur  
 Hôpital Laennec - Bd Jacques Monod -  
 Clinique Cardiologie  
 44800 Saint-Herblain  
 Email : respecticoeur@chu-nantes.fr

## SITE INTERNET

<http://www.sparadrap.org/>



Sparadrap, association pour les enfants malades et hospitalisés : Nouveau site.