

FETE SES 10 ANS

Les enquêtes épidémiologiques récentes (CNAM, OBEPI-ROCHE) montrent une augmentation inquiétante, de plus de 5% par an, en France, de l'obésité et des pathologies qui lui sont associées, diabète de type 2, hypertension artérielle et troubles lipidiques (cholestérol et triglycérides), facteurs de risque cardio-vasculaire majeurs.

La Champagne Ardenne figure parmi le peloton de tête des régions touchées avec le Nord et l'Est, avec en 2009 17% de la population adulte obèse, près de 5% diabétique.

La MDNCOD, inaugurée en 1999, est devenue 10 ans plus tard un acteur important dans le domaine de la nutrition, fortement impliqué dans la prévention de l'obésité, du diabète et des maladies cardio-vasculaires et dans l'indispensable éducation des patients porteurs d'affections chroniques pour en faire des acteurs de leur santé.

Dans ses actions la MDNCOD a cherché à créer un partenariat efficace avec les structures concernées de la région. Elle a privilégié les actions de proximité, dans les cantons ruraux et les quartiers des villes, près du lieu de vie des personnes, et tend à développer son activité sur l'ensemble de la région, et en particulier dans les zones prioritaires définies par l'ORS (Brie et Champagne, Pays vitryat, Pays Chaumontais). Ses ateliers sont animés par des professionnels formés, garants d'un « label » MDN.

A titre d'exemple, de 2006 à 2009, ont été réalisés, dans le cadre de différents programmes financés par le GRSP :

- Bien vieillir, bien manger, bien bouger, 206 ateliers, 2768 participants sur de nombreux sites (Epernay, Fismes, Vitry le François, Fère Champenoise...)
- Education du patient, 212 ateliers, 1915 participants (Châlons, Esternay, Larzicourt, Fumay, Vireux, Chaumont, Rivière de Corps...)
- Prévention cardio-vasculaire à destination des personnes en situation de précarité, 82 ateliers, 900 participants (Reims, St Dizier, Chaumont, Sermaize...)
- Programme en école maternelle, 9 écoles, 18 classes (Reims, Pontfaverger, Arcis sur Aube)
- Animation nutritionnelle en consultation PMI, 190 familles (Marne)

**La MDNCOD présente le bilan de ses 10 années de fonctionnement, le 24 Mars, au siège de la MDN, 7 Place Toulouse Lautrec à Reims, à 17 h, en clôture d'une journée porte ouverte où sera inaugurée une cuisine pédagogique qui permettra de répondre à une demande du public et de nos partenaires.**

Pour plus d'informations, consulter le site de la MDN : [www.maison-nutrition.fr](http://www.maison-nutrition.fr)